

BIEN VIEILLIR

Actualités de la Fondation ERO/RTO



Mise à jour de Joanne Murphy, présidente du conseil d'administration

Je suis heureuse de vous fournir une mise à jour sur les activités de la Fondation au cours des deux derniers mois. Grâce à votre soutien, nous avons été en mesure d'approuver une enveloppe de subventions totale de 100 000 \$ pour la recherche et les interventions communautaires sur l'isolement social auprès des aînés plus âgés. À la suite de notre appel de lettres d'intention nous avons reçu un nombre impressionnant de 65 lettres.

Cinquante-cinq d'entre elles répondaient aux critères de base et elles ont été remises à notre comité d'experts pour une première ronde de sélection. Trente-cinq candidats ont franchi la deuxième ronde de sélection, et les dix candidatures retenues ont été invitées à présenter une proposition plus détaillée.

Notre comité d'experts va évaluer les propositions finales et fera des recommandations de financement au conseil d'administration lors de sa réunion du 30 avril 2019. Les propositions retenues seront annoncées publiquement lors du Sénat du printemps à la fin mai.

Ce processus nous a permis de découvrir que l'isolement social chez les aînés est devenu la priorité de nombreux chercheurs et organismes communautaires. Nous avons également constaté qu'il existe un manque généralisé de partage des connaissances entre les différents secteurs d'intervenants professionnels travaillant à résoudre ce problème.

Au cours des prochains mois, nous allons contacter ce réseau diversifié afin d'en connaître davantage sur leurs besoins et leur intérêt à participer à la mise en commun des meilleures pratiques à travers le réseau. La Fondation est fière d'être un partenaire influent avec d'autres organisations désireuses de combattre l'isolement social, comme Aide aux Aînés Canada et sa campagne CISA (Contrez l'isolement social des aînés).

En tant que chef de file du financement de la recherche et de l'application des connaissances dans ce domaine, nous avons hâte de contribuer au dialogue national sur l'isolement social.

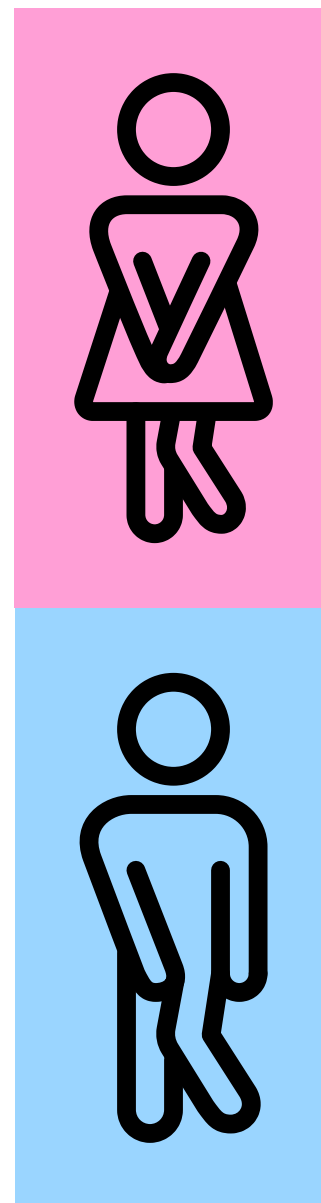
Parlons santé de la vessie

L'incontinence urinaire touche 3,5 millions de Canadiens et de Canadiennes.¹ Cette condition devient plus prévalente avec l'âge : 24 pour cent des hommes et jusqu'à 44 pour cent des femmes de 60 ans et plus souffrent d'incontinence urinaire.¹ Cette condition est attribuable à plusieurs raisons, mais dans tous les cas, les adultes plus âgés perdent le contrôle du passage de leur urine. Pour certains, le fait de tousser, éternuer, rire, faire de l'exercice ou soulever un objet lourd peut provoquer une légère perte urinaire. D'autres peuvent avoir un urgent besoin d'uriner, mais ne peuvent se rendre à temps à la salle de bain.

Cette condition nuit à la vie sociale, à la qualité de vie, ainsi qu'à la santé mentale et physique des adultes plus âgés.² De nombreux aînés n'en parlent pas parce qu'ils sont embarrassés, croient qu'il s'agit d'un processus normal du vieillissement ou que cette condition ne peut être traitée. Jusqu'à 50 pour cent (ou plus) des adultes plus âgés n'ont jamais discuté de leur condition ni tenté d'obtenir l'aide de leur médecin de famille.^{3,4} Ils peuvent souffrir en silence pendant des années avant d'obtenir des soins. Une aide précoce empêche le problème de s'aggraver et améliore la qualité de vie.

Une étude de recherche conjointe entre l'Université de la Colombie-Britannique (UBC) et l'Okanagan-Interior Health fait l'essai d'une façon d'encourager les adultes plus âgés ayant des fuites urinaires à obtenir une aide précoce. Les adultes plus âgés ayant des fuites urinaires et vivant dans la communauté sont invités à prendre part à l'étude. Les participants sont affectés au hasard à l'un des deux groupes suivants : le premier reçoit l'essai et l'autre des soins en pratique familiale habituelle. Les sujets de l'étude doivent remplir certains formulaires à deux périodes différentes et la participation se fait dans leur milieu de vie. Comme pour d'autres études impliquant des volontaires adultes plus âgés, le recrutement est lent.

Les efforts ont visé à sensibiliser des groupes ciblés d'adultes plus âgés par le biais de courtes présentations, tableaux de recrutement lors d'événements pour les aînés, pharmacies, foires sur la santé, sites Web publics (p. ex. Castanet). Si vous souhaitez participer à cette importante étude, veuillez communiquer avec la Dre Kathy Rush à Kathy.rush@ubc.ca.



1. Fondation d'aide aux personnes incontinentes (2014). Consulté le 08-03-2017

sur <http://www.canadiancontinence.ca/pdfs/en-incontinence-a-canadian-perspective-2014.pdf>

2. Sinclair AJ, Ramsay IN. The psychosocial impact of urinary incontinence in women. *The Obstetrician and Gynecologist* 2011; 13:143–148.

3. Herschorn S, Gajewski J, Schulz J, Corcos J. A population-based study of urinary symptoms and incontinence: the Canadian Urinary Bladder Survey. *BJU International* 2008; 101: 52-58.

4. Teunissen D, van Weel C, & Lagro-Janssen T. Urinary incontinence in older people living in the community: examining help-seeking behavior. *British Journal of General Practice* 2005; 55: 776–782.

Pleins feux sur nos donateurs

« Je crois fermement que si vous appuyez un groupe - dans le cas présent les aînés - c'est tout le monde qui va en bénéficier » déclare Richard Goodbrand, membre du district 31, Wellington. Richard appuie la Fondation ERO/RTO depuis 2013. « Je cherche toujours des façons de redonner à la communauté et à ma retraite, ERO/RTO est devenu ma communauté. »

Richard croit à l'importance de rendre hommage à chacun de ses proches qui décèdent par un don à la Fondation. Il fait également un versement mensuel régulier, afin de contribuer à une source de revenus stables. « Le don automatique est facile, puisque je n'ai pas à m'en souvenir chaque mois. »

Merci, Richard, de votre généreux soutien financier.



Devenez un donateur mensuel

Profitez de l'occasion pour faire dès maintenant un don à la Fondation ERO/RTO afin d'aider à réduire l'isolement social chez les aînés.

Un don mensuel de seulement 10 \$ maximise votre effort de bienfaisance et nous fournit une base stable de revenus financiers sur laquelle nous pouvons planifier notre programmation annuelle.

Communiquez avec Deanna Byrtus par courriel à dbyrtus@rto-ero.org ou par téléphone au 1-800-361-9888, poste 271, pour faire votre don mensuel.

Joignez les efforts de la Fondation pour aider à mettre fin à l'isolement social et s'assurer que les adultes plus âgés reçoivent les soins et le soutien dont ils ont besoin.

Annonces concernant le personnel de la Fondation

À la Fondation ERO/RTO, l'automne a été marqué par le départ de Sapna Goel, mais nous avons été ravis d'accueillir Mike Prentice à titre de nouveau directeur des Communications. Mike s'est immédiatement mis au travail pour développer du contenu pour nos publications imprimées et sur le Web, la gestion de notre infolettre et notre présence sur les médias sociaux, en plus de toutes les autres communications internes et externes. Communiquez par courriel avec Mike à mprentice@rto-ero.org pour toutes les demandes relatives aux communications ou à notre campagne de sensibilisation sur l'isolement social.

L'équipe de la Fondation comprend également : Jo-Anne Sobie (directrice générale) qui peut être rejointe à jsobie@rto-ero.org et Deanna Byrtus (directrice des relations avec les donateurs) à dbyrtus@rto-ero.org





La majorité des ressources sur les cascades médicamenteuses sont axées sur les adultes plus âgés, qui sont plus susceptibles d'avoir de multiples affections chroniques nécessitant un certain nombre de médicaments...

Prévenir, détecter et faire échec aux cascades médicamenteuses

Tout d'abord observées et décrites il y a 20 ans, les cascades médicamenteuses ont maintenant été documentées partout dans le monde et continuent à être connues, à mesure que les fournisseurs de soins de santé visent à améliorer la sécurité des remèdes. Les cascades se produisent quand un effet indésirable est interprété comme une nouvelle condition médicale menant à la prescription d'un médicament supplémentaire et potentiellement inutile.

Titulaire de la Chaire de médecine gériatrique, la Dre Paula Rochon et son équipe, y compris des stagiaires soutenus par le biais de la Chaire ERO/RTO, ont publié un examen de la portée dans le *Journal of the American Geriatrics Society*, qui a analysé les ressources actuelles et identifié les lacunes dans les connaissances sur l'émergence de ce concept. Des 369 ressources identifiées, l'examen a permis d'en trouver un total de 58 sur la façon de prévenir, détecter et inverser les cascades médicamenteuses.

Celles-ci sont un problème reconnu à l'échelle internationale. Elles ont été abordées globalement - les auteurs de 14 pays différents ont publié des travaux axés sur ce sujet en évolution.

De nombreuses ressources incluses dans l'examen ont identifié des stratégies pour faire échec aux cascades médicamenteuses et qui en sont encore à la phase initiale de mise en œuvre. En outre, de nombreuses ressources ont mis en évidence la nécessité d'efforts communs, tant de la part des cliniciens que des patients, afin de traiter le problème avec succès. La majorité des ressources sur les cascades médicamenteuses sont axées sur les adultes plus âgés qui sont plus susceptibles d'avoir de multiples affections chroniques nécessitant un certain nombre de médicaments, et à risque que les effets indésirables soient masqués par le processus général du vieillissement.

Laisser un legs durable

En prévoyant faire un don testamentaire à la Fondation ERO/RTO, vous laisserez dans les faits un legs qui reflètera vos valeurs profondes. Communiquez avec Jo-Anne Sobie à jsobie@rto-ero.org ou par téléphone au **416-962-9463, poste 276** afin de savoir davantage quelles seront les répercussions de votre don sur la qualité de vie de générations d'adultes plus âgés.