



## STRATÉGIE NATIONALE POUR LES ÂÎNÉS



### MESSAGE CLÉ

Le Canada a besoin d'une stratégie nationale pour les aînés qui optimise la santé, la participation et la sécurité, pour que tous les Canadiens vieillissent dans la dignité.

### QUEL EST L'ENJEU?

Les Canadiens âgés constituent le segment de notre population qui croît le plus rapidement, mais les lacunes en matière de politiques et de soins de santé créent des obstacles à leur autonomie et au rôle essentiel qu'ils jouent au sein des communautés et d'économies saines et dynamiques.

En nous attaquant à ces enjeux séparément, nous n'obtiendrons pas les résultats dont nous avons besoin. Une stratégie nationale coordonnée pour les aînés, dotée d'un financement dédié et d'objectifs responsables, nous permettra de répondre aux besoins changeants des aînés.

### QUELQUES DÉFIS

#### Rester en bonne santé et actif le plus longtemps possible

- Les Canadiens vivent plus longtemps et notre système de soins de santé ne suit pas l'évolution démographique.
- Les soins judicieux, donnés au bon moment, au bon endroit et à tous les stades du vieillissement, exigent un financement stable. Nous avons besoin d'un système de soins de santé de qualité et accessible, qui contribue à tenir compte des déterminants sociaux de la santé.

#### Qualité des soins

- En matière de soins, les normes ne sont pas uniformes d'un bout à l'autre du pays. De nombreux Canadiens n'ont pas accès à un fournisseur de soins primaires et, avec un gériatre par tranche de 15 000 adultes, le Canada n'est pas prêt à répondre à la demande actuelle et croissante en expertise gériatrique.
- Le besoin d'intervenants en soins communautaires et de préposés aux services de soutien à la personne ne cesse d'augmenter. Pour améliorer les soins, il faut disposer d'effectifs suffisants, améliorer la formation et la scolarité et garantir des conditions de travail sûres.

#### Soins plus près du domicile

- Les lacunes en matière de soins de longue durée et de soins à domicile obligent les aînés à rester à l'hôpital plus longtemps que nécessaire. Une stratégie nationale devrait encourager l'intégration des services hospitaliers, communautaires et de soins à domicile afin de permettre aux aînés de recevoir des soins dans un milieu confortable et familial.

### MORE INFORMATION

National Seniors Strategy for Canadians (en anglais seulement) : <http://nationalseniorsstrategy.ca/>

Exigeons un plan: <https://www.exigeonsunplan.ca/>

### Soutien aux aidants naturels

- Plus de 8 millions de Canadiens prodiguent des soins à un membre de leur famille ou à un ami, ce qui représente une contribution estimée à 25 milliards de dollars en travail non rémunéré. Et cela nuit à leurs finances personnelles, ainsi qu'à leur santé physique et mentale.

### Des citoyens indépendants, productifs et engagés

- L'isolement social, la maltraitance des aînés et l'absence de stratégies adaptées aux aînés peuvent détériorer la qualité de vie et entraîner de mauvais résultats en matière de santé, des coûts sociaux plus élevés et la perte des contributions sociales et économiques vitales provenant des populations âgées.

### QUESTIONS

- 1 Comment votre parti mettra-t-il en œuvre une stratégie nationale pour les aînés qui porte sur l'infrastructure des soins de santé, le soutien aux aidants naturels, les soins à domicile, les soins de longue durée et les collectivités-amies des aînés?
- 2 Comment votre parti veillera-t-il à ce que des options de soins à domicile, communautaires et de longue durée de qualité, sécuritaires et adéquatement financées soient disponibles pour répondre aux besoins de notre population vieillissante?
- 3 Que fera votre parti pour établir des normes nationales en matière de soins à domicile et de soins de longue durée?
- 4 Comment votre parti reconnaîtra-t-il et appuiera-t-il les aidants naturels non rémunérés qui jouent un rôle vital dans nos systèmes de soins de santé?
- 5 Comment votre parti appuiera-t-il les professionnels de la santé et du soutien personnel afin de mieux répondre au besoin croissant d'expertise en gériatrie au Canada?